



C.C.ANIENE
SEZIONE VELA

www.ccaniene.com



I Corsi di Vela organizzati dal **Circolo Canottieri Aniene** sono riconosciuti dalla Federazione Italiana Vela e prevedono attività diversificate per ragazzi ed adulti secondo livelli di preparazione e capacità.

Il **Programma** di massima dei Corsi prevede:

- ✓ preparazione atletica;
- ✓ teoria a terra

(nomenclatura, nodi, come armare una deriva, gioco-vela);

- ✓ attività di conduzione in acqua (come si timona e si regola la vela, virate, giro di una boa);
- ✓ attività ricreative e di socializzazione.

SCUOLA VELA FEDERALE

Circolo Canottieri Aniene - Sezione Vela

Lungotevere dell'Acqua Acetosa, 119 - Roma 00197

Informazioni: cell 3298065358

Iscrizioni: tel 06.8074793

segreteria sportiva@ccaniene.com

Sede Nautica - Porto Odescalchi – Santa Marinella



CORSI ESTIVI

I Corsi avranno luogo a Santa Marinella e sono riservati a:

- Ragazzi dai 6 anni su Derive (Optimist, Open Bic e Laser Bahia)
- Adulti con imbarcazioni Mini Altura Este 24.

I Corsi su derive si svolgono dal Lunedì al Venerdì ed è possibile alloggiare presso una struttura alberghiera convenzionata:

CAMPUS	GIORNALIERI	MATTINALI
dalle ore 9,00 del lunedì alle ore 17,00 del venerdì	dalle ore 9,00 alle ore 17,00	dalle ore 9,00 alle ore 13,00
€ 490,00	€ 350,00	€ 180,00

(costo Tessera Federazione Italiana Vela esclusa)

- CAMPUS presso l'albergo
- l'Isola (www.hotelisola.com)



I Corsi Mini Altura si svolgono solo nei Week End

Al costo di € 175/persona e sono Compresivi di 2 ristori Presso la sede sociale.



Per ulteriori informazioni

collegarsi al sito: www.ccaniene.com – sez. vela